

## VACUNACIÓN FRENTE A LA GRIPE Y EL NEUMOCOCO EN PERSONAS CON EL VIH EN TIEMPOS DE LA COVID-19

Mientras los indicadores parecen mostrar una segunda ola de la epidemia de la COVID-19, otra epidemia llegará próximamente a España: la gripe estacional. A las personas con el VIH se les recomienda vacunarse frente a la gripe, especialmente aquellas de más edad y/o que padecen otras enfermedades crónicas.



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
667 662 551  
consultas@gtt-vih.org



### 01/ POR QUÉ VACUNARSE CONTRA LA GRIPE?

Las autoridades sanitarias recomiendan a las personas que tienen un mayor riesgo de presentar complicaciones en caso de padecer la gripe y a las que pueden transmitir la enfermedad a otras que tienen un alto riesgo de complicaciones que acudan a vacunarse frente a la gripe.

La gripe a menudo se considera una enfermedad poco peligrosa, y la mayoría de las veces es así. Sin embargo, la gripe a veces puede ser grave, especialmente en personas vulnerables. Pueden aparecer complicaciones, como infección pulmonar (neumonía), que requieren hospitalización. La vacuna reduce el riesgo de contagio y el riesgo de complicaciones en personas vulnerables.

Además, como los síntomas de la gripe y de la COVID son similares, sólo una prueba PCR podrá identificar la infección de forma segura. En un contexto donde la atención primaria, los laboratorios y la atención hospitalaria, pueden estar saturados, es preferible prevenir las infecciones de gripe estacional mediante la vacuna.

En resumen, la coinfección por gripe y COVID-19 podría aumentar el riesgo de recibir un diagnóstico grave y tener complicaciones e, incluso, podría causar la muerte.

### 02/ ¿CUÁNDO Y DÓNDE VACUNARSE?

La gripe comienza generalmente en diciembre y continúa hasta el final del invierno. Hay que contar 15 días entre el momento de la vacunación y el momento en que se está protegido. En 2020, la campaña de vacunación en España comenzó el 13 de octubre. La vacunación es gratuita, se administra en el centro de salud y no requiere ni diagnóstico ni prescripción previa. Es importante que te pongas en contacto con tu centro de salud para que te informen de los horarios y el lugar donde se realizará la vacunación.

### 03/ ¿A QUIÉN SE RECOMIENDA LA VACUNACIÓN?

El Consejo Interterritorial del Ministerio de Sanidad recomienda la vacunación a las poblaciones más vulnerables y expuestas al virus de la gripe. En esta campaña, se pretende aumentar la cobertura de la vacunación en personas mayores (75%), en los profesionales sanitarios y sociosanitarios (75%), mujeres embarazadas (60%) y en personas con condiciones de riesgo (60%).

Las sociedades científicas –entre las que se incluyen el Grupo de Estudio del Sida (GeSIDA) de la Sociedad Española de Inmunología y Microbiología Clínica (SEIMC), la Sociedad Española Interdisciplinaria sobre el Sida (SEISIDA) y la Asociación Española de Vacunología (AEV)– recomiendan también la vacunación frente a la gripe.

Entre los grupos de población diana de la vacunación antigripal se incluyen.

#### 1. Personas mayores, preferentemente a partir de los 65 años de edad.

#### 2. Personas menores de 65 años de edad que presentan un alto riesgo de complicaciones derivadas de la gripe:

- Menores (a partir de 6 meses) y adultos con enfermedades crónicas, cardiovasculares, neurológicas o respiratorias.
- Menores (a partir de 6 meses) y adultos con otras enfermedades crónicas o de evolución crónica, entre las que se incluyen la infección por el VIH y la enfermedad hepática crónica (incluida la cirrosis).
- Mujeres embarazadas.

#### 3. Personas que pueden transmitir la gripe a aquellas que tienen un alto riesgo de presentar complicaciones (entre los que se incluyen los profesionales sanitarios y sociosanitarios).

**4. Otros grupos en los que se recomienda la vacunación, especialmente personas que trabajan en servicios públicos esenciales:** fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, bomberos, servicios de protección civil, personas que trabajan en servicios de emergencias sanitarias y personas que trabajan en instituciones penitenciarias y de otros centros de internamiento (como, por ejemplo, centros de acogida de inmigrantes).

### 04/ VACUNACIÓN FRENTE AL NEUMOCOCO

En los adultos, los neumococos pueden causar infecciones bacterianas en muchas partes del cuerpo, incluidas las membranas del cerebro (meningitis), la sangre (bacteriemia) y los pulmones (neumonía). El riesgo de desarrollar una infección neumocócica se multiplica por 4 en presencia de una enfermedad crónica, y puede ser consecuencia de una gripe.

Se recomienda la vacunación frente a la infección neumocócica para las personas con el VIH y/o hepatitis crónica. Si no ha sido vacunado, habla con los profesionales sanitarios que se ocupan de tu salud.

La vacuna consta de 2 dosis de vacunas diferentes administradas en un intervalo de 2 meses. La vacuna deberá renovarse cada 5 años.

### 05/ A SABER:

- La vacuna frente a la gripe se recomienda especialmente para personas con cirrosis y para personas con trasplante de hígado.
- La vacuna antigripal se recomienda a las personas con el VIH. Muchas de ellas son personas mayores que padecen, además del VIH, otras enfermedades crónicas (comorbilidades). Todos estos factores podrían aumentar el riesgo de complicaciones en caso de contraer la gripe.
- La vacuna frente a la gripe no te protegerá de la infección por el SARS-CoV-2, el coronavirus que causa la COVID-19.
- En ningún caso la vacuna podrá causar la gripe, ya que la vacuna contiene sólo una fracción desactivada del virus.
- Se recomienda encarecidamente la vacunación frente a la gripe estacional para todo el personal sanitario, así como para todos los profesionales en contacto regular con personas en riesgo de desarrollar complicaciones graves.
- Habla con tu médico de atención primaria si tienes alguna inquietud o pregunta sobre la vacunación en general.
- La vacuna frente al neumococo está recomendada en personas con el VIH ya que, por diferentes circunstancias (edad y/o presencia de otras comorbilidades) podrían tener un mayor riesgo de desarrollar infección neumocócica.

### TELÉFONOS GRATUITOS DE INFORMACIÓN SOBRE COVID-19

Andalucía	900 400 061
Aragón	061
Asturias	112
Cantabria	900 612 112
Castilla-La Mancha	900 122 112
Castilla y León	900 222 000
Cataluña	061
Ceuta	900 720 692
C. Madrid	900 102 112
C. Valenciana	900 300 555
Extremadura	112
Galicia	900 400 116
Islas Baleares	061
Islas Canarias	900 112 061
La Rioja	941 29 83 33
Melilla	112
Murcia	900 12 12 12
Navarra	948 29 02 90
País Vasco	900 20 30 50



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
667 662 551  
consultas@gtt-vih.org



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH (gTt-VIH)  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

C. Avinyó 44, planta 3  
08002 Barcelona  
Tel. +34 93 208 0845  
667 662 551  
consulta@gtt-vih.org

C. Gandía 1, local 9ª  
28007 Madrid  
Tel. 683 280 312  
madrid@gtt-vih.org

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

 [gtt.vih](https://www.facebook.com/gtt.vih)  
 [@gTtVIH](https://twitter.com/gTtVIH)

¡POR FAVOR FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR!